

LA ADICCIÓN AL WHATSAPP EN ADOLESCENTES Y SUS IMPLICACIONES EN LAS HABILIDADES SOCIALES

Daniel Sánchez Díaz de Mera

Paula Lázaro Cayuso

Universidad Autónoma de Madrid

RESUMEN

El presente artículo pretende analizar cómo se desarrollan las habilidades sociales en adolescentes mediante el uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación y si la adicción derivada del uso de servicios de mensajería tales como WhatsApp puede mejorar la capacidad que tienen para mejorar sus habilidades sociales. Se presenta un estudio de caso cuya muestra es un grupo de estudiantes de la ESO de varios institutos de la Comunidad de Madrid. Mediante el análisis cuantitativo de los datos obtenidos se ha comprobado que no existe una relación directa entre los elementos que se estudiaron y por tanto los resultados mostraron que, al contrario de como se creía en la hipótesis inicial, no existe una relación directa entre las variables estudiadas. Entre las causas de este hecho se establece la necesidad de ampliar la muestra para encontrar todos los niveles de adicción al Whatsapp y de habilidades sociales.

PALABRAS CLAVE

Habilidades sociales - Herramientas digitales - Comunicación - Adolescentes - Tecnologías de la Información y la Comunicación - Adicción.

ABSTRACT

This article pretends to analyze how social skills develops through Information and Communication Technologies and if this addiction derives from the use of message services like Whatsapp could get the ability to increase social skills. It presents a case study which its sample is a group of students from ESO of different high schools from Madrid. Through the analysis of the obtained data it has been checked that there is not direct relation between the elements which were studied and so the results pointed to this effect. Among the causes of this fact is established the need to expand the sample to find all levels of addiction to Whatsapp and social skills.

KEYWORDS

Social relationships - Information and communication technologies - Communication - Adolescents - Digital tools - Addiction.