

LA RESILIENCIA DEL DOCENTE COMO FACTOR CRUCIAL PARA SUPERAR LAS ADVERSIDADES EN UNA SOCIEDAD DE CAMBIOS

**Aguaded Gómez, M^a Cinta
Almeida Pires Cavaco, Nora Alejandra**
Universidad de Huelva

RESUMEN

La resiliencia y el desarrollo humano son conceptos de suma importancia que requieren una reflexión y un análisis detallado y necesario para el sujeto, tanto a nivel personal como profesional. La resiliencia es concebida por tanto como un fenómeno, un funcionamiento, un proceso, o, a veces, como una característica que refleja una capacidad. Este fenómeno no es constante o permanente, pudiendo el sujeto, o en este caso particular, el educador, ser resiliente en ciertas áreas y no en otras, consistiendo la resiliencia principalmente en un equilibrio de fuerzas. Por lo tanto, la resiliencia es un potencial presente en cada uno de nosotros, pero se determina diferencialmente en función de las etapas de desarrollo psicológico, del ciclo de vida y de las condiciones ambientales. Este estudio es relevante por la importancia actual que para un docente es ser resiliente para afrontar con éxito su tarea como educador en una sociedad cambiante.

PALABRAS CLAVES

Resiliencia - desarrollo humano - desarrollo personal - desarrollo profesional.

ABSTRACT

The resilience and human development are important concepts that require reflection and detailed analysis and necessary for the subject, both personally and professionally. Resilience is therefore conceived as a phenomenon, operation, process, or sometimes as a feature reflecting capacity. This phenomenon is not constant or permanent, can the subject, or in this particular case, the educator, be resilient in certain areas and not in others, mainly consisting resilience in a balance of forces. Therefore, a potential resilience is present in each of us, but differentially develops according to the stages of psychological development life cycle, and environmental conditions. This study is relevant for the current important it is for a teacher to be resilient to successfully meet its task as an educator in a changing society.

KEYWORDS

Resilience - human development - personal development - professional development.