

EL BALONMANO Y UNA APROXIMACIÓN A LA HISTORIA DE VIDA DE MARC GARCÍA DIÉGUEZ

Marta Posado Domínguez

Universidad Autónoma de Madrid (España)

marta.posado@estudiante.uam.es

Fecha de recepción: Junio 2018

Fecha de aceptación: abril 2019

<http://doi.org/10.15366/citius2019.12.1.005>

Resumen:

El balonmano es un deporte de colaboración y oposición directa surgido en Europa a finales del siglo XIX, aunque precedido por juegos antiguos con diversas similitudes, como el «Juego de Ucrania». Se incluyó por primera vez en los Juegos Olímpicos en 1936, y desde 1972 se ha incorporado a la cita olímpica todos los años. España destaca por sus grandes logros en este deporte, tanto masculinos como femeninos, además de por su alto nivel interno. Por sus características y su desarrollo, el balonmano en España cumple con los principios fundamentales y los valores esenciales del Olimpismo, poniendo el deporte al servicio de la sociedad y favoreciendo el compromiso de esta para mantener y sostener la dignidad humana. Como referente en este deporte destaca Marc García Diéguez, actual jugador de la Liga Asobal, brillante por su trayectoria, dedicación y por su espíritu deportivo.

Palabras clave: Balonmano, Historia del Balonmano, Marc García Diéguez, deporte y Olimpismo, valores olímpicos.

Title: THE HANDBALL AND AN APPROACH TO LIFE STORY OF MARC GARCÍA DIÉGUEZ

Abstract:

Handball is a sport of collaboration and direct opposition emerged in Europe at the end of the 19th century, although preceded by old games with various similarities, such as the “Game of Ukraine”. It was included for the first time in the Olympic Games in 1936, and since 1972 it has been incorporated every year. Spain stands out for its great achievements in this sport, both male and female, in addition to its high internal level. Due to its characteristics, handball complies with the fundamental principles and the essential values of Olympism, putting sport at the service of society and favoring its commitment to maintain and sustain human dignity. Marc García Diéguez, current player of the Asobal League, stands out as a reference in these values, brilliant for his career, dedication and sporting spirit.

Key words: Handball, History of Handball, Marc García Diéguez, sports and Olympism, Olympic values.

1. Introducción

El balonmano es un deporte colectivo que surgió a finales del siglo XIX en Europa Central. Sin embargo, hay evidencias que sitúan el origen del balonmano en la Antigua Grecia, en juegos similares como el «Juego de Ucrania», citado por Homero en «La Odisea» y que consistía en lanzar una pelota al aire y saltar para cogerla antes de que los pies toquen el suelo. Además, existen diferentes juegos de pelota similares a partir de los cuales también se cree que pudo deberse la evolución del balonmano, como el *Harpastum*, practicado en la Antigua Roma.



Ilustración 1. Juego del Harpastum. Mosaico en la Piazza Armerina. (Fuente: Harpastum, entre el fútbol y el rugby).

En el año 1892 el profesor de gimnasia Konrad Koch inventó el juego del *Raffballspied*, de características similares al balonmano actual, como método de entrenamiento para los gimnastas.

Por otro lado, el juego del *Handbol* surgió en 1898 en un instituto de Dinamarca y consistía en marcar goles en un arco lanzando con la mano. No obstante, es Max Heiser el considerado padre del balonmano, a partir de posteriores modificaciones a su juego *Torboll*.

El balonmano se asentó definitivamente tras la Primera Guerra Mundial. En el año 1926 se creó el Reglamento Internacional de Balonmano, y se incluyó en los Juegos Olímpicos en Berlín, en 1936, aunque no volvió a incorporarse como deporte olímpico hasta la edición de los Juegos de Múnich, en 1972. Sin embargo, en 1946 se había establecido ya la Federación Internacional de Balonmano (IHF), que regulaba las normas y las competiciones de dicho deporte.

El balonmano, tal y como lo describe Jiménez García:

«Es un deporte colectivo, de colaboración y oposición directa, en el que se ha de dominar un móvil y conquistar un espacio con el objetivo de introducir el balón en la portería, contraria respetando unas normas marcadas por el reglamento.» (Jiménez García, (2015:2)

En función de la posición que el jugador ocupa dentro del campo, serán preferibles unas capacidades psicosociales y unas características físicas u otras.

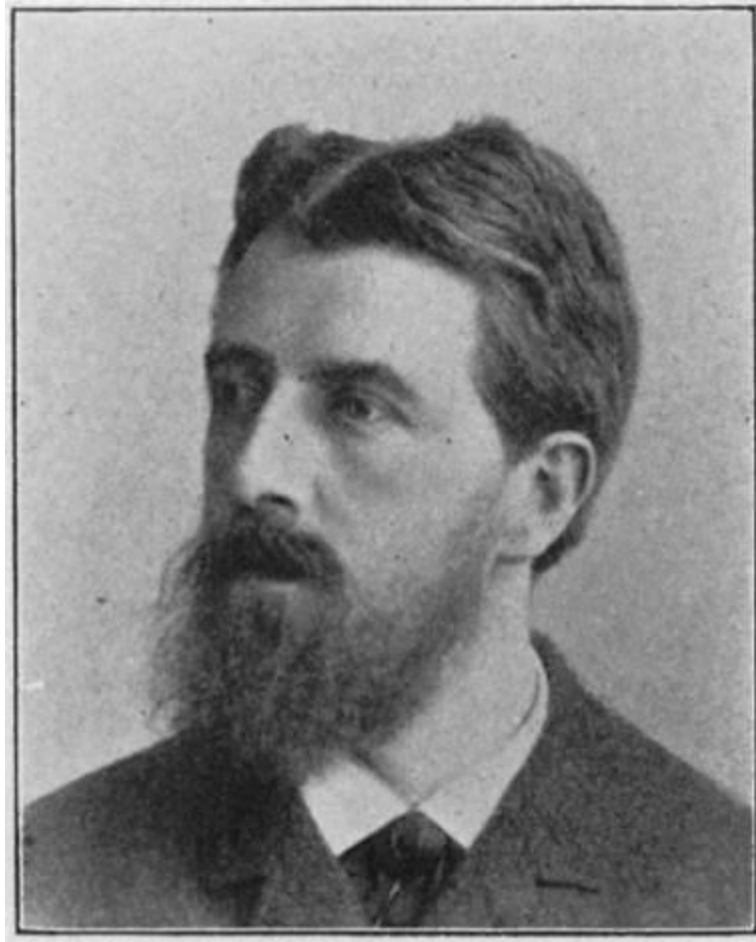


Ilustración 2. Konrad Koch.(Fuente: Konrad Koch, padre del fútbol alemán.)



Ilustración 3. Balonmano en sus orígenes. (Fuente: Historia del Balonmano)

En España, el balonmano tiene su origen en la escuela naval de El Ferrol, hacia 1928. Tras la Guerra Civil, se fomentó su práctica, tanto a nivel masculino como femenino, creándose los primeros clubes de balonmano, o secciones dedicadas a éste dentro de otros clubes. En 1941 se fundó la Federación Española de Balonmano, organizándose y participando en diversas competiciones, tanto a nivel estatal como nacional.

En la actualidad, la selección nacional absoluta masculina ha ganado tres medallas de bronce en los Juegos Olímpicos (1996, 2000 y 2008), dos en un Campeonato Europeo (2000 y 2014), y una en un Campeonato Mundial (2011); cuatro medallas de plata en un Campeonato Europeo (1996, 1998, 2006, 2016); una medalla de oro en un Campeonato Europeo (2018), y dos medallas de oro en un Campeonato Mundial (2005 y 2013).

En cuanto a la selección nacional absoluta femenina, España ha ganado una medalla de bronce en unos Juegos Olímpicos (2012), es dos veces subcampeona de Europa (2008 y 2014) y ha obtenido una medalla de bronce en un Campeonato Mundial (2011).

A nivel interno, en balonmano masculino, en España destaca la División de Honor o Liga Asobal, compuesta por los 16 mejores equipos nacionales, y encabezada por el FC Barcelona. Siguiendo esta clasificación se encontraría la División de Honor Plata, formada por los siguientes 16 mejores equipos, y a partir de ésta existen otras ligas (Primera División Nacional, Segunda División Nacional...).

Respecto al balonmano femenino, las Ligas están distribuidas del mismo modo (División de Honor, División de Honor Plata, Primera Nacional...).

Hoy en día, la crisis económica también ha incidido en el mundo del balonmano en nuestro país. En los últimos años se ha producido un descenso de nivel en la Liga Asobal, debido principalmente al factor económico. Como consecuencia, el mercado del balonmano en España se centra más en fichar a jugadores nacionales, pues ello resulta mucho más asequible.

2. El balonmano y los valores olímpicos

Cabe recordar, según se cita en la Carta Olímpica que:

«El Olimpismo moderno fue concebido por Pierre de Coubertin [...] El COI se constituyó el 23 de junio de 1894. Los primeros Juegos Olímpicos (Juegos de la Olimpiada) de los tiempos modernos se celebraron en Atenas, Grecia, en 1896. En 1914, se adoptó la bandera olímpica presentada por Pierre de Coubertin en el Congreso de París. Se compone de cinco anillos entrelazados, que representan la unión de los cinco continentes y el encuentro de los atletas de todo el mundo en los Juegos Olímpicos». (C.O., 2016:10)

La filosofía y la escala de valores que el Olimpismo como filosofía de vida pretende transmitir, en la actualidad pueden conocerse a través de la Carta Olímpica. Así, de acuerdo con los Principios Fundamentales del Olimpismo, este busca generar un estilo de vida que se base en el valor educativo del buen ejemplo, en la alegría del esfuerzo, en la responsabilidad social y en el respeto de los principios éticos fundamentales universales.

Con todo esto, considero que el balonmano es un deporte que respeta y sostiene los principios fundamentales y los valores esenciales del Olimpismo, pues también pone el deporte al servicio de la sociedad, favoreciendo el compromiso de esta para mantener y sostener la dignidad humana, no privando a nadie de la posibilidad de poder practicar este deporte.

3. Aproximación a la Historia de vida deportiva de Marc García Diéguez

Un ejemplo de jugador de balonmano español actual y un referente brillante por su humildad, respeto, dedicación, sacrificio y espíritu deportivo, es el barcelonés Marc García Diéguez. Es actual jugador del Fraikin BM Granollers, que milita en la Liga Asobal, en la que destaca especialmente por su gran capacidad defensiva, así como primera línea. Hemos tenido la oportunidad de conocerlo personalmente, y de conocer su trayectoria deportiva, siendo siempre una de las primeras personas que nos surgen en la mente cuando se habla de valores positivos en el deporte y de la influencia del buen ejemplo que transmiten los deportistas.

Nacido en Barcelona, el 27 de septiembre de 1984. Comenzó su formación deportiva a los 8 años en el Colegio Sagrada Familia de la Horta junto a sus amigos, siguiendo el ejemplo de sus dos hermanos mayores. Con los ánimos del entrenador, después de practicar multideporte y tras probar en varios entrenamientos, se decantó por el balonmano.



Ilustración 4. Marc García Diéguez. (Fuente: Diario Fotodinish).

A partir de las afirmaciones de Marc, sabemos que considera que el balonmano es el deporte más completo que existe, ya que para destacar requiere muchas condiciones, además de la rapidez, la fuerza o la inteligencia.

En la entrevista que realizamos a Marc García, éste afirma que para triunfar en este deporte se requiere una grandísima capacidad de sacrificio, esfuerzo y pundonor. Se trata de un deporte muy duro y exigente, en el que uno de los principales aspectos es saber trabajar en equipo, con lo que también implica mucha disciplina y responsabilidad para que el grupo pueda funcionar. Además, también está la ambición en conseguir metas y la competitividad y deportividad, teniendo siempre presente la motivación por ganar.

A nivel deportivo, Marc, como ya hemos dicho, comenzó su formación en la edad escolar en su colegio, Sagrada Familia de Horta, centro docente con una gran tradición en el

balonmano. En el mismo centro también se iniciaron otros deportistas destacados como David Barrufet. Marc continuó su formación deportiva en las categorías inferiores del Fútbol Club Barcelona, uno de los clubes más prestigiados en España, y que acumula más títulos de balonmano tanto a nivel español, como europeo. En dicho club jugó en las categorías cadete, juvenil, primera nacional y División de Honor Plata.

Con tan solo 19 años dio el salto a la élite, en la Liga Asobal, en donde ha formado parte del Frigoríficos Cangas del Morrazo, Balonmano Alcobendas, Keymare Almería, Juventud Deportiva Arrate y Fraikin Balonmano Granollers. En este último club es en el que milita actualmente desde el año 2013, y con el que la temporada pasada obtuvo un meritorio tercer puesto en la clasificación nacional. Además, también ha cosechado numerosos éxitos como la medalla de bronce en la *Final Four* de la Copa EHF en la temporada 2015-2016.

Marc García Diéguez ha sido internacional con la Selección Española de Balonmano en categorías promesas (35 partidos), juvenil (32 partidos) y júnior (43 partidos).

Desde sus inicios, ha sido partícipe de numerosos logros a lo largo de su carrera deportiva, siendo Campeón de España Cadete con el F.C. Barcelona, Subcampeón de España juvenil con la Selección Catalana, Subcampeón de España juvenil con el F.C. Barcelona, Campeón de España juvenil con el F.C. Barcelona, Campeón de España Juvenil con la Selección Catalana, y logrando dos ascensos a la Liga ASOBAL con el F.C. Barcelona Intersport B.

Como deportista, también ha visto la cara oscura del deporte, sufriendo varias lesiones a lo largo de su carrera que lo han apartado de las pistas, siendo sin duda su peor recuerdo, especialmente sus lesiones de rodilla de ligamento cruzado y de ligamento lateral, de las que con trabajo y paciencia se ha recuperado y ha salido más fuerte, manteniendo su nivel en la élite.

Reconocía que en su trayectoria ha tenido la suerte de jugar contra su jugador favorito, Nikola Karabatic, a quien caracteriza por su indudable mentalidad y carácter ganador. Aunque, preguntado con respecto a su mejor referente deportivo se decanta por Michael Jordan, ya que le parece el mejor ejemplo de líder a nivel deportivo.

Marc, al igual que la mayoría de los jugadores de la élite del balonmano español, es consciente de que en la actualidad es necesario estudiar o trabajar en lugar de dedicarse exclusivamente a jugar a balonmano, ya que económicamente los presupuestos han disminuido, con lo que no es suficiente practicar este deporte, aunque sea al más alto nivel, para poder tener unos ingresos que permitan vivir. Además, teniendo en cuenta que el nivel también se ha visto mermado, los clubes se ven obligados a dar facilidades a sus jugadores para que puedan compaginar ambas actividades. Este aspecto implica, generalmente, muchas complicaciones, que suponen un altísimo nivel de sacrificio para ellos.

En su caso, tiene un Grado Superior en Prevención de Riesgos Profesionales, un Grado en Prevención y Seguridad Integral y un Máster en Gestión y Dirección de Recursos Humanos; cuya consecución ha tenido que compaginar con múltiples horas de entrenamiento y preparación semanales. Todo ello, además de las competiciones, han supuesto un gran esfuerzo y una imprescindible disciplina, ya que sin ello sería imposible poder compatibilizar la vida deportiva y académica, renunciando a otras muchas cosas para poder llevar ambas en orden. Todo ello es un claro ejemplo que evidencia claramente el valor «de la alegría del esfuerzo» que subyace en la vida de este deportista.

Además de jugador, está involucrado en diferentes proyectos destinados al balonmano formativo, siendo el Director del Global Handball VT8, del Campus de Víctor Tomás y del Campus de Gonzalo Pérez de Vargas.

Para él, su mayor logro deportivo es el respeto que se ha ganado por parte de sus rivales y en cuanto a su trayectoria deportiva, puede resumirla en que siempre ha tratado de dar el máximo en todo lo que ha hecho. En lo personal, a nivel deportivo, su principal objetivo es ser fiel a sí mismo y a su forma de vida, dando siempre el 200%, y no permitiéndose relajarse o bajar los brazos en su carrera deportiva.

Considera que el balonmano le ha aportado todo en la vida. Desde su carácter, su forma de entender la vida, de trabajar, sus amistades, su mujer y sus pasiones, hasta los peores momentos, como lesiones e impagos.

4. Bibliografía y fuentes

4.1. Referencias bibliográficas

- Harpastum. Juegos romanos de pelota. Recuperado de: <http://www.acanomas.com/Historia-Juegos-Romanos-de-Pelota/660/Harpastum.htm>
- Liga ASOBAL de balonmano (2011). Competiciones nacionales. Recuperado de: www.asobal.es
- Meléndez Falkowski, M.M. (2014). Primeros pasos del balonmano en España. Recuperado de: <https://www.helvetia.es/actualidad/los-temas-que-nos-interesan/primeros-pasos-del-balonmano-en-espana>
- Jiménez García, A. (2015). *Análisis comparativo de las características cineantropométricas y de la condición física en jugadores de balonmano en edad juvenil*. Trabajo de fin de grado, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de León, León.
- Carta Olímpica (2016). International Olympic Committee. DidWeDo S.à.r.l., Lausana, Suiza.

4.2. Fuentes gráficas

- Harpastum, entre el fútbol y el rugby. Recuperado de: <http://quhist.com/harpastum-juego-pelota-antigua-roma/>
- Konrad Koch, padre del fútbol alemán. Recuperado de: <https://www.vavel.com/es/futbol-internacional/2017/02/24/eldesvan/758492-konrad-koch-padre-del-futbol-aleman.html>
- Historia del balonmano. Recuperado de: <https://reglamentos-deportes.com/historia-del-balonmano/>
- El BM Granollers gana al Silkeborg en la ida de la EHF Cup. Recuperado de: <http://diariofotofinish.com/?p=5441>