

EL LIDERAZGO SOCIAL Y LA PRESENCIA DE LOS VALORES DEL IDEARIO OLÍMPICO EN LA VIDA DEL ATLETA ESPAÑOL JAVIER GUERRA POLO

Jorge Martín Martín

Universidad Autónoma de Madrid (España)

j.mart90@hotmail.com

M^a Eugenia Martínez-Gorroño

Universidad Autónoma de Madrid (España)

eugenia.martinez@uam.es

Fecha de recepción: Mayo 2018

Fecha de aceptación: Noviembre 2018

<http://doi.org/10.15366/citius2019.12.1.002>

Resumen:

El objetivo de este trabajo de investigación ha sido conocer la presencia del ideario olímpico en la forma de práctica deportiva que viene realizando Javier Guerra Polo y si sus éxitos deportivos le han llevado a ejercer como líder social en el entorno de su ciudad. Al tratarse de una investigación que se encuadra metodológicamente como *Historia del Tiempo Presente* ha sido una técnica esencial de investigación la entrevista semiestructurada, cuyo guion se elaboró partiendo de una realización previa de su *Historia de Vida* deportiva, que a priori partió de la información obtenida de las fuentes secundarias rescatadas para dicho fin: artículos, entrevistas concedidas a medios, clasificaciones y marcas publicadas por la Federación Española de Atletismo y documentos varios publicados en la red sobre la vida de Javier Guerra Polo y de su padre Francisco Guerra González. Las entrevistas a las fuentes orales primarias han sido realizadas a: Javier Guerra Polo, Francisco Guerra González, padre e ídolo del atleta objeto de estudio, Pedro Luis Gómez Moreno, psicólogo y amigo de Javier y a Isaac Sastre Rivera primer entrenador de Javier Guerra Polo. Tras el análisis y triangulación de la información obtenida a partir de las diferentes fuentes se ha llegado a las siguientes conclusiones: Javier Guerra Polo es claro ejemplo de líder social, que ha conseguido sus éxitos a partir de la asimilación de una práctica deportiva acorde con los valores deportivos que están recogidos en el Ideario Olímpico. En la actualidad se puede afirmar que defiende y difunde los valores del olimpismo en su entorno y que ejerce un rol de líder social en el entorno de su ciudad. Prueba de ello es la medalla al mérito deportivo que le ha sido concedida por la ciudad de Segovia en el mes de mayo del presente año.

Palabras clave: Javier Guerra Polo, liderazgo deportivo social, deporte, historia de vida, valores olímpicos.

Title: SOCIAL LEADERSHIP IN THE LIFE OF JAVIER GUERRA POLO AND ITS INTER-RELATIONSHIP WITH THE OLYMPIC VALUES.

The objective of this investigative piece of work is to discover the social leadership factor in the life of Javier Guerra Polo and its inter-relationship with the Olympic Values. The interviews that have been carried out to go deeper into the information and unite three aspects have been with Francisco Guerra González, father and idol of the subject, Pedro Luis Gómez, psychologist and friend of Javier and Isaac Sastre Rivera, the first coach of Javier Guerra Polo. Due to it being history still in the present, the semi-structured interview system has been an essential technical part. The script was developed from an elaboration of the Sporting Life and History, constructed from secondary sources researched for this purpose: articles, interviews and documentaries about the life of Javier Guerra Polo and his father Francisco Guerra González. After the analysis and the three-way coordination of data obtained from different sources, the following conclusion has been reached: Javier Guerra Polo is a clear example of a

social leader, who defends and emits Olympic Values to all around him, proof of which is the Medal of Sporting Merit which has been awarded to him by the town of Segovia this past May.

Key words: Javier Guerra Polo, social leader, sport, Life History, Olympic Values.

1. Objeto de estudio

En el presente trabajo se pretende conocer y descubrir la trayectoria deportiva de Javier Guerra Polo e identificar el posible liderazgo que pudo ejercer su familia en su elección y trayectoria deportiva, analizando el influjo de su padre Francisco Guerra en su inicio y evolución como deportista.

Por otro lado, como consecuencia de que tanto Francisco como Javier Guerra han desarrollado su trayectoria deportiva en el contexto de una pequeña ciudad como Segovia, se pretende conocer si sus éxitos deportivos y su espíritu de superación han servido de influencia en el inicio de otras trayectorias deportivas de su entorno geográfico cercano.

2. Objetivos

2.1 *Objetivo principal*

Conocer las trayectorias deportivas de Javier Guerra Polo y Francisco Guerra González, y el posible rol de liderazgo social que han podido desempeñar en su entorno cercano, así como la presencia de los valores olímpicos en su talante deportivo.

2.2. *Objetivos secundarios*

Conocer la influencia de Francisco Guerra durante la infancia de su hijo Javier, a fin de identificar las actividades y enfoques que pudieron estar en la base del rol de liderazgo que pudo ejercer sobre él.

Analizar el nivel la capacidad de liderazgo que han tenido Francisco y Javier Guerra en su entorno social, en los diferentes momentos de su trayectoria deportiva.

Comprender y analizar la importancia del entrador y psicopedagogo, en la creación del modelo de liderazgo de Javier Guerra.

3. Metodología

La ubicación temporal y las circunstancias del objeto de estudio de este trabajo nos llevan a identificarlo como una investigación sobre la *Historia del Tiempo Presente* (HTP) que Martínez Gorroño, M.E. (1996) describe como la etapa de la Historia Contemporánea que cuenta con la circunstancia de que para su reconstrucción se puede contar con fuentes vivas. Ellas pueden ofrecer al investigador una información cualitativa de las circunstancias vividas que no es posible conocer a partir de fuentes escritas. Soto Gamboa, A. (2004) afirma que el investigador de la HTP «tiene la posibilidad de apreciar y observar las mentalidades, la percepción de los contemporáneos sobre el tema y sus propias vivencias».

Por ello, el diseño metodológico realizado para este trabajo partió, en principio, del objetivo de la realización de las dos historias de vida de los deportistas objeto de estudio. Para ello, según las directrices de la formación metodológica llevada a cabo en el *Departamento de Educación Física, Deporte y Motricidad Humana* de la *Universidad Autónoma de Madrid*, procedimos a identificar y categorizar las fuentes orales primarias que serían definitivas en nuestro estudio. Por un lado, los protagonistas: Francisco y Javier Guerra. Por otro lado, Pedro Luis Gómez Moreno, psicólogo y amigo de Javier e Isaac Sastre Rivera, primer entrenador de

Javier Guerra Polo. Estos dos últimos son personas del entorno deportivo y familiar de ambos, que han vivido con ellos las circunstancias objeto de estudio y podían ofrecernos su testimonio. A todas las fuentes orales categorizadas como primarias que hemos citado les fueron realizadas entrevistas semiestructuradas de final abierto, bajo los postulados citados por Hammer & Wildasky, (1990), habiendo estructurado previamente el guion de las mismas, adaptando las preguntas a cada caso particular; aunque con contenidos comunes a fin de poder triangular la información recogida.¹

Por otra parte, el proceso de acercamiento al objeto de estudio se realizó a partir de la búsqueda y rescate de fuentes hemerográficas y documentos gráficos rescatados de diferentes orígenes: entrevistas realizadas por diferentes medios, disponibles en internet, artículos publicados en diferentes diarios, etc. Dichos documentos han sido objeto de un proceso minucioso de análisis documental para reunir información acerca de la vida deportiva de Javier Guerra y Francisco Guerra, con la finalidad de construir su trayectoria deportiva y llevar a cabo las historias de vida que son el primer objetivo de este proyecto. Por otro lado, el contenido de estas fuentes hemerográficas igualmente ha ofrecido información sobre la influencia y la repercusión que la trayectoria deportiva de estos atletas ha ejercido en el entorno de su ciudad.

4. Historia de Vida deportiva de Javier Guerra Polo

Javier Guerra Polo es en el presente, el español más laureado en la distancia de la maratón. El acudió a los pasados Juegos Olímpicos de Rio de Janeiro, donde no pudo participar por una tromboflebitis en un gemelo. Sus inicios en el atletismo fueron impulsados por la estela que dejó su padre, Francisco Guerra González que ha desempeñado en su trayectoria deportiva y personal un rol de liderazgo definitivo, pues desde niño su padre fue un referente a imitar.

4.1. Los cimientos de un líder deportivo

Para conocer la figura de Javier Guerra Polo es importante destacar a dos personas que cimentaron en él los primeros valores deportivos y sociales y ejercieron sobre él un liderazgo personal y deportivo que ha sido decisivo en su trayectoria vital. Estas personas fueron Francisco Guerra, su padre y su primer entrenador Isaac Sastre.

4.2. La influencia de un padre atleta: Francisco Guerra, líder deportivo

Francisco Guerra es un corredor prestigioso de los primeros años de la década de los 80 y primeros años de los 90. Su trayectoria como atleta se desarrolló en dos etapas. Cuando en los años 80 estaba en la élite, se percató que con el trabajo que en aquel momento le permitía la subsistencia, no podía entrenar todo lo que debía, y decidió abandonar. Pero antes de retirarse por primera vez, en la década de los 80, Francisco consiguió ir a un mundial de Cross representando a España y consiguió marcas muy meritorias en 1500 metros. Tras una etapa de inactividad atlética de 7 años volvió y consiguió ser Campeón de España de Cross, ser el representante de España en otros mundiales de Cross y en varios campeonatos europeos. Con ello consiguió ser el atleta español más veterano en representar a nuestro país en un evento internacional absoluto: tenía 40 años.

¹ Este artículo presenta el trabajo de investigación con cuyo proyecto se postuló para la participación en el *25th Seminario Internacional de Estudios Olímpicos para Estudiantes Postgraduados* organizado por la *Academia Olímpica Internacional* en septiembre del 2018. Este trabajo presentado por Jorge Martín Martín, tutelado por la Dra. M.ª Eugenia Martínez Gorroño permitió al primero obtener una beca para ser uno de los dos representantes de España en el citado Seminario. Una versión de esta investigación será publicada en inglés en las actas correspondientes al *25th International Seminar on Olympic Studies for Postgraduate Students*. Con la publicación de esta versión en español, *Citius, Altius, Fortius* pretende facilitar el conocimiento de su contenido a toda la comunidad hispanohablante a fin de acercarle al trabajo que desde las estructuras del Movimiento Olímpico se realiza.



Francisco Guerra González durante el Campeonato Europeo de 1997 en Oeiras Portugal. En esta competición, Francisco Guerra se convirtió en el atleta español más veterano de la historia en participar en un Campeonato Europeo de Cross, con 40 años y un día.

Como resultado del testimonio que ambos nos han prestado a través de las entrevistas, podemos afirmar que Francisco Guerra ha transmitido a su hijo Javier la afición por la práctica del ejercicio físico como superación personal, específicamente a través del atletismo y las prácticas de carreras de fondo. Sobre este aspecto igualmente hacía referencia Pedro Luis Gómez Moreno en la entrevista que con él mantuvimos:

*«Para Javier la mayor referencia atlética es su padre y, por tanto, copia de él los valores de compromiso, trabajo, constancia, profesionalidad, la competitividad y amor a su deporte».*²

Pero Francisco Guerra no solo ha dejado un legado de cosas positivas a su hijo Javier. También hemos podido documentar que igualmente le ha transmitido una forma de sentir la competición que le ha llevado a repetir formas de ansiedad que le suponen ciertos bloqueos antes de competir. Estas reacciones y comportamientos en los momentos previos a la competición se han venido produciendo en Javier hasta su vuelta a Segovia en el año 2011. Sobre ello, reflexionaba Francisco Guerra en la entrevista que con él mantuvimos:

*«Yo soy una persona que no soy muy fuerte (mentalmente), yo tenía mucho nerviosismo, mucha ansiedad. La noche de antes de las competiciones no podía ni dormir».*³

Sobre los episodios de ansiedad de su padre, como consecuencia de sus competiciones deportivas, vividos junto a él, Javier recordaba algunos momentos especiales que nos relatava de esta forma:

*«Mi padre se proclama Campeón de España de Cross en Amorebieta. De vuelta a casa, por Vitoria, mi padre para el coche, y se baja diciendo que no puede respirar».*⁴

Pero situaciones similares fueron frecuentes en la trayectoria de Francisco Guerra:

*«Compañeros de mi padre me han comentado, que días después de proclamarse Campeón de España iban a rodar y se paraba, se ponía a llorar en mitad del entrenamiento. Son bloqueos importantísimos. Se te viene todo encima. Yo creo que a mi padre en ese momento le superó todo. A las tres semanas era el mundial de Cross en Amorebieta y pudo correr, después de ser una pesadilla para él esas tres semanas. En vez de ser un premio volver a correr en un mundial en tu país. Para él fue un auténtico suplicio».*⁵

Sobre aquel momento especialmente delicado el mismo Francisco Guerra recordaba:

*«Estuve toda la temporada del verano, después de ser Campeón de España, sin competir, tuve que dejar de entrenar, del problema que tenía».*⁶

La transmisión de aquella ansiedad producida quizás por la responsabilidad adquirida, unida a la autoexigencia de no permitirse abandonar, han sido también características manifestadas por Javier Guerra. Aquellos bloqueos sentidos por su padre e ídolo han estado también presentes en su trayectoria deportiva, junto con sus valores, su constancia, y su amor por el atletismo. Pero como ha llegado a reconocer Javier, él ha sufrido el mismo mal que su padre.

*«Yo me he sentido muy identificado con mi padre y sus bloqueos. Yo también les he sufrido».*⁷

² Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno, Psicólogo deportivo de Javier. Realizada el 18 de Abril del 2018 y refrendada el 20 de abril del 2018

³ Entrevista con Francisco Guerra González, Padre e ídolo del Javier. Realizada el 24 de Abril del 2018 y refrendada el 26 de abril del 2018

⁴ Entrevista con Javier Guerra Polo, atleta olímpico. Realizada el 27 de Abril del 2018 y refrendada el 29 de abril del 2018

⁵ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

⁶ Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

Sobre esos mismos aspectos y su evolución actual nos decía su psicólogo Pedro Luis Gómez Moreno:

*«La personalidad de Javier y la Francisco eran muy parecidas, incluso si comparásemos hasta hace 8 años eran muy similares. Ahora Javier ha mejorado mucho, él tiene mecanismos de compensación, sus círculos van más allá del atletismo».*⁸

Para Francisco Guerra fue más difícil ver que su hijo tenía bloqueos, que sufrirlos el mismo. Javier recuerda alguna de las cosas que su padre le decía en esos momentos. Algunas de estas cuales son fuertes, pero ver a su hijo sufriendo y no poder ayudarle debe de ser muy duro.

Sobre aquellos comportamientos que mimetizaban la conducta de su líder y progenitor Javier recordaba el sufrimiento de su padre, al ver repetido en su hijo un proceso doloroso que el mismo había sufrido. Y así rememoraba:

*«Alguna vez me decía si era necesario seguir corriendo, porque realmente no disfrutaba, él me veía que daba todo lo que tenía entrenando, y que luego llegaba la competición y ni disfrutaba, ni obtenía el resultado. Me llegó a decir hasta que si me merecía la pena seguir practicando este deporte».*⁹

Sin embargo, está claro que Francisco también le supo transmitir el deseo de superación que implica el ideario olímpico y así Javier consiguió superar estos bloqueos como ya veremos más adelante.

Con respecto a la influencia de su liderazgo deportivo Francisco afirmaba en la entrevista sobre su creencia de que él no ha influido en la sociedad segoviana, pese a que sus éxitos deportivos fueron importantes. Sin embargo, pensamos que esta creencia se debe a su humildad personal y a su reflexión interior con respecto a que cree que le faltó *«esa cercanía con la gente»*, para que sus logros hubieran sido más duraderos. Sin embargo, nosotros hemos podido constatar que sus importantes triunfos fueron siempre reconocidos y difundidos por los medios de comunicación y mencionados y utilizados por los responsables políticos de la época. Por ello, es evidente que la influencia en la práctica deportiva de su entorno habría de favorecer la perspectiva positiva que sobre el deporte fueron teniendo sus conciudadanos y que igualmente favoreciera el fomento de las prácticas deportivas que impulsaron los responsables de las instituciones educativas y deportivas del periodo. Por otro lado, la influencia decisiva en la trayectoria de su hijo es innegable.

4.3. Un entrenador diferente en la base

El primer entrenador que tuvo Javier Guerra fue Isaac Sastre. Él también era el entrenador de Francisco Guerra. En el momento en el que Javier Guerra decidió empezar a practicar atletismo, él lo compaginaba con el fútbol. A los 14 años Isaac le dijo que si quería dedicarse al atletismo era imposible practicar ambos deportes. Javier eligió el atletismo y empezó a entrenar con él y con su método.

Sin embargo, aquellos primeros años resultaron ser un momento complicado. En la actualidad, Javier reconoce que superó aquella etapa gracias a Isaac Sastre. Con 16 y 17 años lo normal es que los chavales deseen salir a divertirse, pero a partir del enfoque que le proporcionó su primer entrenador, tanto Javier como sus compañeros de entrenamiento comprendieron que, si su prioridad era correr, no podían salir todos los fines de semana.

⁷ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

⁸ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

⁹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

Sobre el papel de liderazgo y transmisión de valores, Javier Guerra reflexionaba que Isaac Sastre aportó a todos los atletas que ha entrenado una serie de principios que están relacionados con el ideario olímpico como: el esfuerzo, sacrificio, un entrenamiento ordenado, que sin castigar físicamente a los atletas obtuvieran resultados. Con aquel enfoque Javier Guerra consiguió, desde sus primeros momentos, medallas en campeonatos de España Cadete. Más tarde, en su etapa de Junior alcanzó el título de Campeón de España de Campo a través y acudir a Campeonatos de Europa de Campo a Través representado a su país.

Sobre la influencia decisiva del buen trabajo realizado por Isaac Sastre en sus resultados deportivos y en su evolución fisiológica hacía varias reflexiones Javier Guerra:

*«Una cosa que siempre me han recalado, que el trabajo que ha hecho conmigo Isaac ha sido excelente, por cómo me ha trabajado el corazón. Y eso ha hecho que tenga una carrera mucho más duradera, que si me hubiera entrenado con otro entrenador».*¹⁰

Por eso, Javier Guerra se manifestaba muy agradecido a Isaac por esa enseñanza en edades tempranas, en muchos casos complicadas, pero Isaac siempre transmitía una serie de valores y esa formación de un «corazón gigante». *Javier Guerra, 2018, Segovia:*

*«Con Isaac me quedo con el trabajo tan bueno que me ha hecho y que gracias a él tengo ese corazón aeróbico y también con los valores que me ha inculcado de esfuerzo, sacrificio y de constancia».*¹¹

4.4. Una etapa de aprendizaje en el Centro de Alto Rendimiento Joaquín Blume de Madrid

Después de su periodo de formación en Segovia, Javier Guerra decidió irse a Madrid. Allí pudo continuar con su formación como atleta con una beca de Interno en el centro de alto rendimiento Joaquín Blume. Allí se encontró y comenzó a entrenar con atletas de la más elevada talla como: Jesús España, Juan Carlos de la Osa, Juan Carlos Higuero, Chema Martínez...

Transcurrido poco tiempo tras su llegada al CAR Javier se clasificó para ir a un mundial de Cross en Francia. El mundial era Absoluto y, pese a que él todavía era una promesa acudió representando a España. En aquel momento fue cuando empezó a manifestar esos bloqueos y ansiedades, similares a las que había observado en su padre, fruto de la presión y la responsabilidad, empezó a observar Javier durante unos años de su vida atlética.

Sobre aquella específica circunstancia recordaba Francisco Guerra:

*«Ya llevaba unos años con mucha presión y la cabeza no la tenía bien en su sitio y en ese campeonato le fuimos a ver. Y en la segunda vuelta se cayó desmayado en el suelo. ¿De qué es debido eso? Nosotros cuando fuimos el sábado al hotel a verle, ya le vimos que estaba como un flan. Y yo dije este chico mañana no hace nada».*¹²

Pero, Pedro, su psicólogo, reflexionaba sobre que aquel comportamiento de Javier no solo estuviera condicionado por luchar contra sus bloqueos, sino también porque quería estar a la altura de lo que se podía esperar del hijo de Francisco Guerra.

*«Es posible que Javier se viera presionado por ser el hijo de Francisco, pero en su etapa de Madrid».*¹³

¹⁰ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

¹¹ Ibidem

¹² Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

¹³ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

Durante los cuatro primeros años de su estancia en Madrid fue entrenado por Dionisio Alonso Curiel. En aquella etapa Javier comenzó a tener bloqueos a la hora de competir producidos por la ansiedad. Recordaba que realizaba muy buenos entrenamientos, pero no conseguía rendir en la competición.

*«Necesitaba un cambio en mi cabeza. Mi cabeza estaba muy saturada, siempre era una misma rutina de entrenamiento. Yo veía que estaba estancado. Entonces fue cuando decidí cambiar».*¹⁴

Por este motivo, en el año 2008 Javier decidió cambiar de entrenador. Se decidió por fue Antonio Serrano que entrenaba también a atletas del C.A.R. de Madrid y quien le parecía que llevaba a cabo un sistema de entrenamiento similar al que él realizaba con Isaac Sastre.

Javier sabía desde el primer momento que era una decisión acertada. Pero los primeros años con Antonio Serrano no fueron fáciles, debido a que su rendimiento en la competición no era el óptimo. Seguía rindiendo por debajo de sus posibilidades.

*«Los bloqueos de Javier son genéticos, si conoces la historia de su padre Francisco, era un calco a lo que le pasaba al hijo (Javier), el ejemplo más claro es el campeonato del Mundo de Francia, donde fue siendo promesa y no pudo ni acabar».*¹⁵

Sobre aquellas circunstancias también recordaba su padre:

*«Yo hablaba con su entrenador, ¿qué tal entrena Javier? Está entrenando con Chema, con De La Osa, está entrenando mejor que nunca, pero por las razones que sean, él antes de la competición ya iba vencido».*¹⁶

En aquel momento Javier se dio cuenta de que su problema no era el entrenador, ni el sistema de entrenamiento, ni su estado físico, ya que entrenaba con Chema Martínez y Juan Carlos de la Osa dos corredores del máximo nivel y que estaban en la élite en aquel momento. Por tanto, su problema era mental.

*«En el C.A.R. Javier solo pensaba en atletismo, atletismo y más atletismo».*¹⁷

*«Según tenía ese problema él no rendía, lo que él podía haber rendido».*¹⁸

Para solucionar aquel círculo vicioso, él mismo decidió que debía desconectar del ambiente de la residencia de alto rendimiento Joaquín Blume. Por ello, el año 2011 Javier decidió que no podía seguir en Madrid, y decide volver a Segovia, pero siempre bajo la dirección técnica de Antonio Serrano.

4.5. La importancia de ser una persona y luego un atleta

Desde el 2011 Javier se puso en las manos de un amigo y a su vez pedagogo Pedro Luis, con el fin de superar sus bloqueos. Desde ese momento la mejora de Javier ha sido siempre en ascenso.

*«Javier dice que ha encontrado en mí la confianza para contar sus problemas, la capacidad de escucha, la capacidad de transmitir las cosas».*¹⁹

¹⁴ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

¹⁵ Entrevista con Antonio Serrano Sánchez, entrenador de Javier. Realizada el 3 de mayo del 2018 y refrendada el 5 de mayo del 2018

¹⁶ Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

¹⁷ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

¹⁸ Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

¹⁹ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

«Yo lo sentía mucho por Javier, porque le veías ahí todos los días trabajando y luego llega el momento y no lo sacaba». ²⁰

Para Javier empezar a trabajar con Pedro ha sido un acierto, desde que están trabajando juntos reconoce que ha aprendido a enfrentar y superar la presión en las competiciones.

«Todo comienza después del Cross de Atapuerca del 2011 donde me retiro. Vuelve a poderme la ansiedad. Entonces cuando fui a verle a su casa me dice 4 o 5 verdades: eres un mal competidor, No tenías una estrategia, has corrido como un loco. La charla acaba con un si tú quieres yo te puedo ayudar». ²¹

«En ese momento me di cuenta de la importancia del aspecto mental y de las cosas que me había dicho Pedro, que con cuatro consejos había conseguido cambiar mi cabeza y mi chip». ²²

«Con una semana de margen Javier paso de retirarse a ser segundo español y en dos semanas consiguió ser 5º de Europa». ²³

La influencia definitiva de Pedro Luis Gómez es igualmente reconocida por su padre y por otras personas de su entorno, como Antonio Serrano:

«El trabajo de Pedro está siendo muy satisfactorio, debido a que estamos obteniendo grandes resultados». ²⁴

«La influencia de Pedro en la vida de Javier ha sido muy importante». ²⁵

Desde el inicio de la influencia de Pedro Luis Gómez, los bloqueos que tenía Javier han ido desapareciendo poco a poco. Hasta el punto de transformar esa debilidad en un punto fuerte. Sobre ello nos contaba su padre:

«Se ven todas las semanas. Pedro manda tareas a Javier, son preguntas que Javier tiene que desarrollar, pensar. También preparan la competición». ²⁶

Los bloqueos son agua pasada en la vida de Javier, por eso él mismo les cataloga como: un aprendizaje, dureza, conocimiento de uno mismo, manejo de la ansiedad y, sobre todo, superación.

Javier trata de mejorar con Pedro Luis todos aspectos relacionados con la mente y la forma de afrontar una carrera. Para Javier, Pedro además es la persona que le ha hecho darse cuenta de que la mente se podía trabajar. Pero partiendo desde la autocritica, el reconocer los errores, reconocer la ansiedad, reconocer las debilidades y también cómo influyen estos en el tema personal.

«Javier Guerra tiene muchos valores, pero todavía le queda perder un poco el Ego de 'hola soy Javier Guerra tengo 2 horas 8 minutos en maratón', por el 'soy Javier Guerra vecino, amigo'. Lo tiene interiorizado, pero le queda transmitirlo a nivel social. Y ahí es donde está el verdadero liderazgo de Javier». ²⁷

²⁰ Entrevista con Antonio Serrano Sánchez ya citada.

²¹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

²² *Ibidem*

²³ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

²⁴ Entrevista con Antonio Serrano Sánchez ya citada.

²⁵ Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

²⁶ *Ibidem*

²⁷ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

«Cuanto mejor persona eres, cuanto más feliz eres, pues más vas a correr, entonces es algo que yo nunca me había dado cuenta, o nunca le había prestado tanta atención y desde ahí empezamos a trabajar muy poco a poco». ²⁸

Javier ha mejorado tanto en este aspecto que hoy afirma que uno de sus puntos fuertes es su fuerza mental:

«Cómo atleta la fortaleza mental es una de mis mejores cualidades». ²⁹

Esa circunstancia de su realidad actual es también reconocida por su padre Francisco Guerra:

«La cuestión mental, él ha sabido que le daba problemas y la ha trabajado hasta conseguir superarla, es lo que a mí me hubiera venido muy bien». ³⁰

Por todo ello, es justo destacar el hecho de que, con el esfuerzo, la voluntad y la orientación adecuada, Javier ha convertido una debilidad en una fortaleza, motivos suficientes por los que, en su entorno, se le considera un líder y su objetivo de mejorar cada día es valorado y sirve de ejemplo.

«Reflexionando sobre esta trayectoria en pro de su superación como atleta, Javier se muestra especialmente agradecido a Pedro..., y se da cuenta que no solo le ha llevado a ser un mejor atleta (líder deportivo), sino a ser mejor persona (líder social)». ³¹

4.6. Consolidación de un líder deportivo

Una vez superados sus problemas de ansiedad, Javier ha conseguido consagrarse como el mejor atleta español en la distancia del maratón de la actualidad. En el Campeonato de España de Maratón de Sevilla corre en dos horas ocho minutos. Este registro es la mejor marca española, de un español en territorio nacional.

4.7. El entrenador y su definitivo liderazgo deportivo

Antonio Serrano es el entrenador que ha sabido obtener el potencial que podían ofrecer las capacidades de Javier Guerra. Pero su trabajo no ha sido fácil. Así recordaba en la entrevista que con él mantuvimos, que en los primeros años seguía sin rendir bien en las competiciones de nivel.

«Un entrenador debe aportar diferentes aspectos a sus atletas, el más valorado es el aspecto físico. Pero también hay que tener en cuenta la motivación y el aspecto mental para que entrene todos los días». ³²

Antonio pensaba que conectó más con Javier por su pasado personal como atleta.

«Al haber sido atleta creo que empatizo mejor con mis pupilos». ³³

«Mi misión con Javier fue hacerle ver que la competición es lo más bonito y que hay que llegar a disfrutar en las competiciones». ³⁴

²⁸ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

²⁹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

³⁰ Entrevista con Francisco Guerra González ya citada.

³¹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

³² Entrevista con Antonio Serrano Sánchez ya citada.

³³ *Ibidem*

³⁴ *Ibidem*

Es preciso reflexionar que Antonio Serrano ha mantenido un posicionamiento especialmente comprensivo como entrenador. La circunstancia de que Javier Guerra decidiera marcharse de Madrid fue un hecho que pudo suponer una ruptura. Pero Antonio reaccionó de forma positiva al cambio y le ofreció su apoyo en aquel momento difícil de su vida.

*«Tomó una decisión muy grande que fue volver a Segovia, con su novia, con su familia y amigos».*³⁵

Antonio reconoce que él hubiera preferido que se hubiera quedado en Madrid, pero que entendía su situación de Javier y decidió apoyarle y confiar en su decisión.

*«La ventaja de Segovia es que no tienes la presión de estar todo el día rodeado de atletas. La diferencia es que no está pensando todo el día en atletismo».*³⁶

Por otro lado, además Antonio es uno de los partícipes de que Javier dejara la pista y se dedicara a la ruta, distancia en la que ha ganado todos los campeonatos de España: 10 km, Media Maratón y Maratón. Esa visión de Serrano ha hecho que Javier sea uno de los referentes atléticos españoles del momento.

*«Él estaba muy enfocado en la pista y el Cross, y yo le animé a que se pasara a la ruta».*³⁷

*«Antonio fue el que me propuso ese cambio a la maratón. Él me decía que tenía muchas cualidades, que iba a sacar todo mi potencial, por tanto, Antonio es quizás la persona que mejor me ha exprimido y conocido. Y, además, que me he adaptado muy bien a su sistema de entrenamiento».*³⁸

Uno de los momentos que mejor recuerdo tiene Serrano con Javier es el vivido en Sevilla 2018. Antonio Serrano nos describía así el momento especial que vivieron juntos al acabar la maratón.

*«En Sevilla Javier estaba con sus amigos, su familia, su mujer y yo esperé un poquito, le estuve observando unos minutos, como disfrutaba de lo que había conseguido. Cuando vi que era mi turno me moví él me vio y vino para mí. Y me dio un abrazo, para mí ese abrazo, es el premio al trabajo bien hecho».*³⁹

4.8. La creación de un líder social

Con respecto al rol que Javier Guerra viene desempeñando como un buen líder social, Antonio Serrano revisaba los valores y aptitudes que cotidianamente manifiesta:

*«Es un chaval que viene de una familia metida en el atletismo, lo que ha representado es que es muy educado, ayuda en lo que puede, es un gran profesional, aporta tranquilidad, piensa que el deporte es necesario en la vida de las personas y, por su forma de ser amigable, se gana la confianza de las personas y la mía».*⁴⁰

Javier es una persona que comunica una serie de valores educativos y de superación que puede transmitir el deporte y que sin duda son el ejemplo de los que observó en la trayectoria deportiva de su padre y los que le han sido inculcados por sus entrenadores. Todos ellos son un reflejo de los valores que supone el ideario olímpico: esfuerzo, sacrificio, espíritu de superación y constancia.

³⁵ Ibídem

³⁶ Ibídem

³⁷ Ibídem

³⁸ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

³⁹ Entrevista con Antonio Serrano Sánchez ya citada.

⁴⁰ Ibídem.

«Haga frío, llueva o nieve hay que salir a entrenar, o incluso cuando tienes malas sensaciones o malos días». ⁴¹

A modo de conclusión, pensamos que un líder debe saber actuar de forma correcta en diferentes situaciones y aspectos de su día a día y los entrenamientos deportivos suponen una educación específica para ello. Javier trabaja con Pedro, por ejemplo, las diferentes situaciones de carrera, por medio de la visualización. En una de las sesiones Pedro le pregunta lo que pasaría si en el kilómetro 4 de una maratón un atleta te empuja y te tira.

«Él visualiza y reconstruye la situación. Hay que estar preparado para todo. Porque, como bien tú dices, son situaciones que no piensas pero que pueden ocurrir. Entonces, en este momento, es donde empieza a tener importancia: en autocontrol, el manejo de la ansiedad, la paciencia y el saber sobre todo tener esa tranquilidad en una situación estresante. El decir me levanto. Veo que estoy bien y poco a poco, progresivamente voy volviendo a reencontrar sensaciones y cogiendo el ritmo. Evidentemente si entramos en una situación de pánico, pues evidentemente entras en un círculo vicioso que al final acabas retirándote». ⁴²

Hemos podido observar durante la celebración de la entrevista que Javier ha madurado hasta tal punto que no menciona en ningún momento al atleta que le ha tirado. En otros deportes se puede apreciar cómo esta clase de valores no se manifiestan. Javier piensa que el atletismo es un deporte en el que todavía se conservan estos valores: como el respeto y el juego limpio.



Javier Guerra Polo en competición.

⁴¹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

⁴² Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

4.9. La lesión antes de los Juegos de Río

Javier ha vivido situaciones muy complicadas desde el 2011 a pesar de haber superado los bloqueos. Antes de la maratón de Río 2016 recibe una pésima noticia: No puede participar en los Juegos Olímpicos, porque los médicos le detectan una tromboflebitis en un gemelo y le dicen que debe de volver a casa. Frustrando así el sueño de Javier de debutar en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.

*«Cuando me dan la noticia que no puedo correr, me produjo otro shock (...). La situación de Río fue un desgaste progresivo que no pensábamos que iba a llegar hasta allí pero todos sabíamos que no estaba en mi mejor momento».*⁴³

Aquella circunstancia supuso un duro golpe para Javier, debido a que había logrado la marca mínima para participar en los Juegos Olímpicos de Río un año antes en el mundial de Pekín. En aquel momento Javier estaba guiado por un médico que no detectó el problema a tiempo y que produjo que Javier siguiera entrenando, hasta el punto de que su cuerpo ya no que reaccionaba a los estímulos.

*«El hecho de intentar estar en los Juegos hizo que pusiera mi cuerpo al límite, hasta producirme un trombo. Sí que es verdad que hubo errores el primero mío, pero agravados por una mala gestión de la medicina deportiva».*⁴⁴

Javier sufrió una pesadilla durante estos meses. Hasta llegar al punto de que el único fin era estar en la línea de salida. Pero ya sin ánimo, ni ilusión alguna.

*«Lo único que podía hacer por Javier antes de Río, era reducir objetivos, de optar a quedar entre los 8 primeros, bajamos a top 20, luego bajamos a terminar y el último salir».*⁴⁵

*«La rabia es que Javier no pudiera ni participar, por culpa de ese trombo en pleno viaje a Río. Los médicos no le dejaron salir».*⁴⁶

El primer día que Javier volvió a correr solo pudo correr treinta segundos y dos minutos andando. Pero no se rindió y en aquel momento pudo experimentar el apoyo no sólo del círculo cercano que suponía su familia y amigos, sino que pudo observarse su influencia como líder local, puesto que la sociedad segoviana le respaldó especialmente para conseguir superar aquella dura prueba.

*«El palo que fue el no correr en Río 2016, pero que a la vez me sirvió para darme cuenta del apoyo que tengo de toda la gente».*⁴⁷

Aquel aspecto que mostraba su liderazgo social también fue recordado por Pedro Luis Gómez.

*«Javier se siente acompañado y reforzado por la sociedad segoviana».*⁴⁸

4.10. La medalla al mérito deportivo de la ciudad de Segovia

Un aspecto que nos parece definitivo para confirmar el rol de líder social que sin duda Javier Guerra Polo desempeña en su ciudad es el hecho de que en el año 2018 le ha sido

⁴³ Ibidem

⁴⁴ Ibidem

⁴⁵ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

⁴⁶ Entrevista con Antonio Serrano Sánchez ya citada.

⁴⁷ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

⁴⁸ Entrevista con Pedro Luis Gómez Moreno ya citada.

concedida la Medalla al Mérito Deportivo de la Ciudad de Segovia por unanimidad. Sobre el momento de la concesión nos contaba en la entrevista:

*«Hoy es un antes y un después, hemos ido hoy al pleno, como me ha solicitado Marian (Concejala de deportes de Segovia) porque creía que era conveniente que estuviese allí. Y la verdad es que me he llevado una grata sorpresa, porque han hecho la votación, por unanimidad ha sido positivo. Luego me han brindado un aplauso levantados en pie todo el pleno. Para mí ha sido algo muy bonito».*⁴⁹

Pero no solo es reconocido a nivel político. La sociedad segoviana que antes le veía con recelo, en los últimos tiempos han apoyado a Javier en sus momentos más difíciles.

*«Yo creo que sí. Cuando me sucedió lo de los Juegos Olímpicos de Rio, pues quizá sea lo peor que le puede pasar a un atleta, en ese sentido. Yo creo que ahí, tengo que estar muy agradecido a todo el mundo y más en concreto a la ciudad de Segovia. Yo me acuerdo de los atletas populares que me hicieron un homenaje. Pero he de decir que todo el mundo se volcó: políticos, amigos, atletas, me mostraron su ayuda. Y esta ha sido una de las cosas que me han ayudado a salir y seguir hacia adelante».*⁵⁰

5. FUENTES Y BIBLIOGRAFÍA

5.1. Fuentes Primarias

Para la realización del presente trabajo han sido realizadas por el autor cuatro entrevistas a las siguientes fuentes primarias:

- Javier Guerra Polo. Entrevista celebrada en Segovia el día 27 de abril del 2018. Referida el 29 de abril del 2018.
- Pedro Luis Gómez Moreno, psicólogo de Javier Guerra Polo. Entrevista celebrada en Segovia el día 18 de abril del 2018. Referida el 20 de abril del 2018.
- Antonio Serrano Sánchez, entrenador de Javier Guerra Polo, Entrevista celebrada en Madrid celebrada el día 3 de mayo del 2018. Referida el 5 de mayo del 2018.
- Francisco Guerra González, padre de Javier Guerra Polo, Entrevista celebrada en Segovia el día 24 de abril del 2018. Referida el 26 de abril del 2018.

5.2. Fuentes Hemerográficas

- «Javier Guerra, bronce en el Europeo de Cros». Diario *El Adelantado de Segovia*. Resumen 2010. pag.59.
- «Homenaje a Javier Guerra» *Revista del Club Deportivo Champagnat*. 13 de Marzo 2014.
- «Javier Guerra regresa a la competición seis meses después». *Diario Radio Segovia*. Cadena Ser. 15-11-2016.
- «Seis segovianos premiados en la Gala de Atletismo de Castilla-León». *Diario Radio Segovia*. Cadena Ser. 28-11-2016.
- «Javier Guerra, medalla al mérito deportivo de la ciudad de Segovia». *Boletín Informativo de Radio Segovia*. 27-4-2017.

⁴⁹ Entrevista con Javier Guerra Polo ya citada.

⁵⁰ Ibidem.

- «El Naturpellet, la Gimnástica Segoviana, Javi Guerra, David Llorente, Sara Gómez y Estela García, premios serie oro de la Gala del Deporte». *ASPD. Publicación de la Asociación Segoviana de la Prensa*. 2 febrero 2017.

5.3. Bibliografía

- Comité Olímpico Internacional (2015). Olympic charter. Lausanne Switzerland. Consultado el 12/02/2016 en <https://www.um.es/documents/933331/0/CartaOlimpica.pdf/8c3b36b2-11a2-4a77-876a-41ae33c4a02b>
- Fazio Vengoa, H. (1998). La historia del tiempo presente: una historia en construcción p.52. *Historia Crítica*, 17, 47-57. <https://doi.org/10.7440/histcrit17.1998.04>
- Gamboa, A (2004). Historia del presente: estado de la cuestión y conceptualización. *HAOL*, (3), 101-116. Universidad de Los Andes, Chile.
- Hammer, D. y Wildavsky, A. (1990). La entrevista semi-estructurada de final abierto. Aproximación a una guía operativa. *Historia y Fuente Oral*, (4), 23-61.
- Martínez Gorroño, M. E. (1996). Metodología y fuentes en el estudio del exilio español en Colombia a consecuencia de la guerra civil 1936-1939. En Trujillano Sánchez J. M. y Díaz Sánchez P. *Actas y Jornadas Historia y Fuentes orales-testimonios orales y escritos* (pp. 253-258). Ávila, España: Fundación Cultural Santa Teresa.



Foto tomada en 2015, en la *Carrera de las Edades del Hombre en Ávila*. A la izquierda Francisco Guerra y a la derecha su hijo, Javier Guerra Polo.